

Střípky z domova

Akademie třetího věku

Česká Skalice – U příležitosti 15. výročí otevření domova pro seniory jsme pro naše uživatele i veřejnost připravili cyklus před-



nášek pod názvem Akademie třetího věku. Přednášky byly rozděleny do zimního a letního semestru. Zimní semestr probíhal od září 2016 do ledna 2017. Přednášky se konaly vždy třetí úterý v měsíci. Velkému zájmu se těšila přednáška pana Mgr. Libora Košťála, MBA, na téma Advent a Vánoce v české literatuře. 24. 1. 2017 se uskutečnila poslední přednáška zimního semestru a účastníci, kteří absolvovali alespoň čtyři přednášky z pěti, obdrželi Certifikát absolventa Akademie třetího věku. Předáno bylo 21 certifikátů. Jeden z absolventů letos oslaví sté narozeniny! Pro letní semestr je již přihláшено téměř 30 zájemců.

*Martina Panenková, sociální pracovnice,
Domovy Na Třešňovce, Česká Skalice*

Koncert v Klíčku

Tábor – Dvě kytary, banjo, basa a čtyři chlapecké hlasy, to je skupina Tercie. Už řadu let, většinou na sklonku zimy, jezdí všichni k nám do Záluží, aby s námi strávili pří-



jemné odpoledne v Klíčku. Tentokrát nám, i s dámskou posilou, Tercie zahrála ve středu 15. února. Celé dvě hodiny jsme mohli poslouchat, zpívat nebo tančovat a také jsme této příležitosti beze zbytku využili. Kamarádi muzikanti nám splnili všechna písničková přání i ze žánrů, které běžně nehrají, a nebyť prasklé struny u banja, trvalo by večerní loučení s country daleko déle. Po poslední skladbě jsme hudebníky obdarovali drátěnými srdíčky a s poděkováním a posledním „ahóó“ odešli na večeri.

*Kamil Sixta, Denní a týdenní stacionář
Klíček Tábor-Záluží*

Koncert školy ukázal úžasnou spolupráci

Český Těšín – 26. ledna 2017 se v evangelickém kostele apoštolů Petra a Pavla v Českém Těšíně konal Novoroční koncert, ve kterém účinkovaly děti z MŠ, žáci a studenti ZŠ a SŠ Slezské diakonie, jejich rodiny, pedagogové a asistenti. Spojení dětí, žáků, rodičů, pedagogů a asistentů ze všech pracovišť je úžasným počinem, který dokládá atmosféru školy a vztahy, které ve škole panují. Posláním koncertu bylo předat radost, vyjádřit vděčnost, potěšit blízké, známé a sympatizanty školy. Po vystoupení proběhlo ocenění dobrovolníků, kteří svou službu realizují v sociálních služ-



bách Slezské diakonie i ve škole. Poděkování ředitelky Zuzany Filipkové přijali tuzeští i zahraniční dobrovolníci, ale také duchovní, kteří docházejí do sociálních služeb a mnozí již dlouhá léta přinášejí pokoj, dobré slovo, povzbuzení a radost. V roce 2016 Dobrovolnické centrum Slezské diakonie zapojilo celkem 253 dobrovolníků a také 27 zahraničních ze Slovenska, Španělska, Itálie, Francie, Maďarska, Německa a dalších zemí.

Mgr. Lenka Waszutová, MBA, tisková mluvčí, Slezská diakonie Český Těšín

S dudáky kolem světa

Žďár nad Sázavou – S dudáky kolem světa cestovali 27. ledna 2017 obyvatelé Domu klidného stáří ve Žďáru nad Sázavou. V pořadu mladého manželského páru z Rosic u Brna se seznámili nejenom s dudami jako s již trochu zapomenutým a neobyčejným hudebním nástrojem, ale též s jeho bohatou historií a postupnou proměnou. Nechyběly ani praktické ukázky. A proč název „S dudáky kolem světa“?



Odpověď je velmi lehká – dudy jsou známé po celém světě, a tak jsme cestovali, poslouchali a nechali se unášet příjemnou hudbou. Vřele doporučujeme!

Regína Nečasová, pracovnice volnočasových aktivit, Dům klidného stáří Žďár n. S.

Pojď si se mnou hrát

Kláštepec nad Ohří – Hned vedle Domova seniorů máme Mateřskou školu Duha, a protože se často setkáváme, napadlo nás obohatit děti a seniory o vzájemná setkávání. A tak vznikl projekt „Pojď si se mnou hrát“. Poprvé jsme se sešli loni koncem léta na zahradě. Děti byly hodně nesmělé, nevěděly, jak se k starším lidem chovat. Nechybí jim ale bezprostřednost a i díky tomu bázeň a ostych časem zmizely. Společné aktivity pokračují: každou středu dopoledne chodíme na zahradu, kde nás sledují z oken i ti, kteří nemohou vyjít ven. Aspoň tímto způsobem mohou udržovat kontakt a hned je jim lépe, když vidí, jak si děti hrají, mávají jim... Jindy se scházíme v místnosti arteterapie, kde si všichni společně hrají, malují a tvoří nejružnější věci z papíru. Děti přicházejí také s krátkými vystoupeními. Každé setkání provází radost, smích i slzičky dojetí. Do školky zase chodí jedna



„Pohádková babička“, která předčítá starším dětem. Děti přišly také potěšit seniory předvánočním vystoupením, ale i senioři pilně trénovali, a tak si všichni připomněli známé koledy a vyměnili si malé dárečky. Cílem projektu je rozvíjet u dětí empatii a úctu ke stáří a zároveň udržet seniory v duševní a fyzické svěžesti. A to se daří.

*Alena Tučimová
Domov seniorů Kláštepec nad Ohří*

„Casino“ v Domově Vesna

Orlová – 2. února se v Domově Vesna konal již tradiční ples. Inspirovali jsme se tématem kasina – výzdoba, program i zábava byly laděny v tomto duchu. Ples proběhl v odpoledních hodinách a navštívili jej kromě seniorů Domova Vesna také senioři z domovů v Petřvaldu a polských Gorzyc, a rovněž uživatelé sociálních služeb města Orlové i naši přátelé z Klubu seniorů města Orlové. Program byl zahájen tanečním vystoupením mažoretek Michell z Karviné.